

## "Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin"

### A qui s'adresse ce programme ?

Personnes souffrant d'insuffisance rénale chronique au stade 3.

### Comment s'organise le programme ?

Au cours de ce programme, vous pouvez bénéficier :

- D'un **entretien individuel** avec une infirmière et une diététicienne
- D'**ateliers collectifs**
- D'**un suivi individuel** avec une infirmière et/ou une diététicienne

### Quand peut-on intégrer le programme ?

Tout au long de l'année

### Thématiques des ateliers :

« Comprendre l'insuffisance rénale »

« Préserver son rein »

« Les traitements de suppléance »

### Où ?

Le programme est dispensé à

- **Agen** au Centre Hospitalier
- **Villeneuve sur Lot** au Pôle de Santé du Villeneuvois
- **Marmande** à l'EHPAD du Centre Hospitalier

C'est aussi un moment **d'échange** avec d'autres patients qui sont atteints d'insuffisance rénale .

Les personnes de votre entourage sont les bienvenues.



*"Mes reins, j'y  
tiens, j'en  
prends soin"*



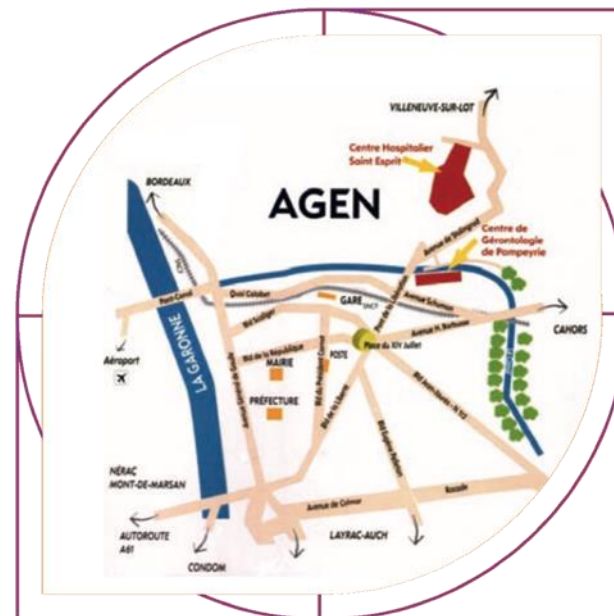
Centre Hospitalier Agen-Nérac  
Route de Villeneuve  
47923 AGEN Cedex 9



05.53.69.73.58

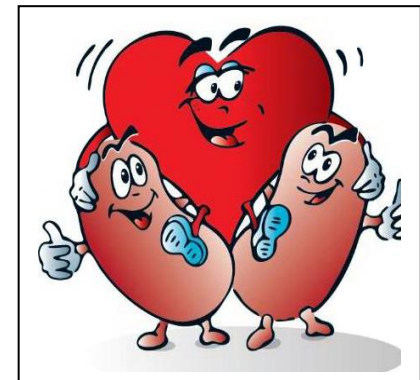


etpnephrologie@ch-agen-nerac.fr



Ligne de bus n°7 depuis le centre-ville

# INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE



**E**ducation  
**T**hérapeutique du  
**P**atient