

Une équipe pluridisciplinaire

- ❖ Médecin nutritionniste
- ❖ Infirmière
- ❖ Educatrice
en Activité Physique Adaptée
- ❖ Psychologue
- ❖ Diététicienne
- ❖ Sophrologue
- ❖ Socio-esthéticienne

SSR Nutrition :



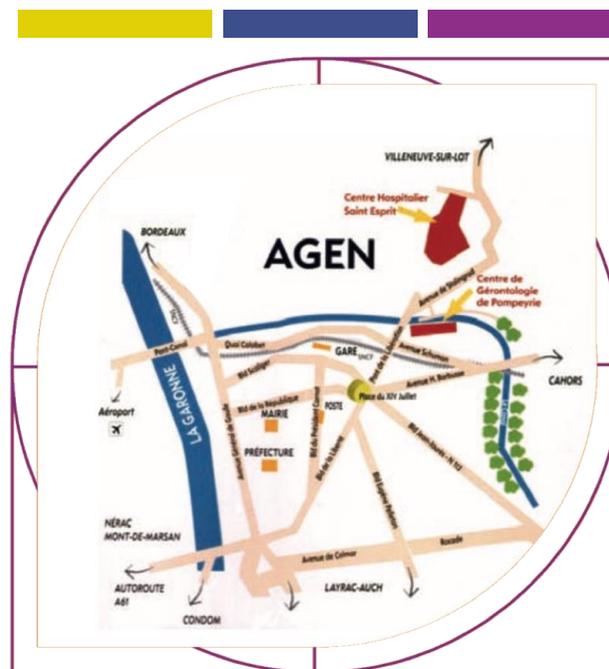
Centre Hospitalier Agen-Nérac
Route de Villeneuve
47923 AGEN Cedex 9



05.53.69.70.44



ssrnutrition@ch-agen-nerac.fr



Ligne de bus n°7 depuis le centre-ville

Version n°1 – Septembre 2019

SSR

Nutrition



Une prise en charge globale de l'obésité



CENTRE HOSPITALIER

AGEN - NERAC

A qui s'adresse ce programme ?

- Toute personne souffrant d'obésité [IMC > 35kg/m²]
- Avec ou sans complications
 - diabète,
 - apnée du sommeil,
 - troubles ostéoarticulaires,
 - pathologies coronariennes,
 - stéatose hépatique.

Comment s'organise le programme ?

- **3 matinées par semaine pendant 6 semaines :**
 - Lundi : 8h00 – 12h00
 - Mercredi : 8h30 – 12h00
 - Vendredi : 8h30 – 14h00

Quand peut-on intégrer le programme ?

Tout au long de l'année, plusieurs sessions de 6 semaines sont prévues.

Une prise en charge globale :

Diététique, psychologique et Activité Physique Adaptée

Ce parcours comprend différentes étapes :

- Un bilan médical complet
- Des entretiens individuels
- Des ateliers de groupe

Thématiques des ateliers :

❖ Diététique

Equilibre alimentaire, groupes d'aliments, sensations alimentaires, volumes, prise de repas en groupe...



❖ Psychologue

Travail de l'estime de soi, addictions...

❖ Activité physique adaptée

Renforcement musculaire/ endurance en salle sur appareils et/ou au sol, balnéothérapie, marche...



❖ Infirmier

Hygiène de vie, bouger au quotidien, scrapbooking, atelier photos, ...

❖ Sophrologue

Gestion du stress, lâcher prise, schéma corporel...

❖ Socio-esthétique

Soins du corps

