



EDIA47



Le diabète de type 2

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE AMBULATOIRE
CENTRE HOSPITALIER AGEN-NERAC

1

Un Bilan Educatif Partagé avec une infirmière et une diététicienne

2

Un programme complet comprenant des ateliers collectifs sur 3 journées (voir au dos)

3

Un suivi dans le temps pour maintenir la motivation et continuer à vous accompagner

Une prise en charge personnalisée et gratuite
au Centre Hospitalier d'Agen, à Nérac
et au Pôle de Santé du Villeneuvois

POUR VOUS INSCRIRE

05 53 69 71 65

edia47@ch-agen-nerac.fr



Planning des 3 journées

Horaires : 9h30 à 12h / 13h30 à 16h30

Jour 1 :

9h30 à 10h : Accueil et présentation

10h à 11h : Atelier « le diabète en question(s) »

11h15 à 12h : Atelier « équilibre alimentaire - 1ère partie »

Pause repas (temps libre)

13h30 à 15h15 : Atelier « équilibre alimentaire - 2ème partie »

15h30 à 16h30 : Atelier « bienfaits de l'activité physique, comment se motiver »

Jour 2 :

9h30 à 10h30 : Atelier « suivi médical, pieds fragiles »

10h40 à 12h : Atelier « les sucres, les graisses, comment les consommer, 1ère partie »

Pause repas (temps libre)

13h30 à 14h00 : Atelier « les sucres, les graisses, comment les consommer, 2ème partie »

14h à 15h50 : Atelier « hypo/hyper-glycémies, savoir réagir »

16h à 16h30 : création du menu du jour 3

Jour 3 :

9h30 à 10h45 : Atelier « Comprendre les étiquettes alimentaires et les équivalences »

10h45 à 12h : « travaux pratiques » : élaboration du repas en cuisine

Pause repas ensemble

13h30 à 14h45 : Atelier « Vivre avec le diabète »

15h à 16h30 : Evaluation des 3 journées et fin de session