

Une équipe pluridisciplinaire

- ❖ Médecin nutritionniste
- ❖ Infirmière
- ❖ Enseignante en Activité Physique Adaptée
- ❖ Psychologue
- ❖ Diététicienne
- ❖ Socio-esthéticienne
- ❖ Socio-coiffeuse

SSR Nutrition :



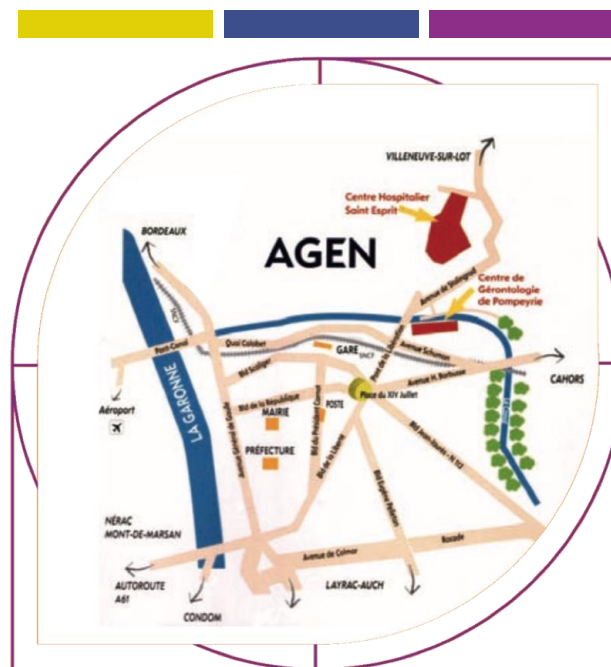
Centre Hospitalier Agen-Nérac
Route de Villeneuve
47923 AGEN Cedex 9



05.53.69.70.44



ssrnutrition@ch-agen-nerac.fr



Ligne de bus n°7 depuis le centre-ville

Version n°2 – Février 2023

SSR

Nutrition



Une prise en charge globale de l'obésité

A qui s'adresse ce programme ?

- Toute personne souffrant d'obésité [IMC > 30kg/m²] & avec complications :
 - diabète,
 - apnée du sommeil,
 - troubles ostéoarticulaires,
 - hypertension artérielle,
 - autres.
- Toute personne souffrant d'obésité [IMC > 35kg/m²] avec ou sans complications

Comment s'organise le programme ?

- **3 matinées par semaine pendant 6 semaines :**
 - Lundi : 8h00 – 12h00
 - Mercredi : 8h30 – 12h00
 - Vendredi : 8h30 – 13h30

Quand peut-on intégrer le programme ?

Tout au long de l'année, plusieurs sessions de 6 semaines sont prévues.

Une prise en charge globale :

Diététique, psychologique et Activité Physique Adaptée

Ce parcours comprend différentes étapes :

- Un bilan médical complet
- Des entretiens individuels
- Des ateliers de groupe

Thématiques des ateliers :

❖ Diététique

Equilibre alimentaire, groupes d'aliments, volumes, self ou cuisine thérapeutique...



❖ Activité physique adaptée

Renforcement musculaire/ endurance en salle sur appareils, marche...



❖ Infirmier

Hygiène de vie, bouger au quotidien, sommeil...

❖ Médecin

Causes & traitements de l'obésité...

❖ Psychologue

Estime de soi, motivation, gestion des émotions...

❖ Socio-esthétique

Soins du corps, maquillage, massage...

