

Prise en charge

L'équipe pluridisciplinaire

- Cardiologue
- Infirmière
- Diététicienne
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Infirmière référente hypnose

Modalités administratives

La prise en charge financière de ce programme dans le cadre de la réadaptation cardiaque est assurée par la sécurité sociale.



Contact :

Réadaptation cardiaque
SMR cardio-vasculaire

 05 53 69 78 86

 ssrcardio@ch-agen-nerac.fr

 Centre Hospitalier Agen-Nérac
21 route de Villeneuve
47000 AGEN

 05 53 69 71 20



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Facteurs de risque
neuro-cardio-vasculaire



2025

Réadaptation cardiaque
SMR cardio-vasculaire

 05 53 69 78 86

 ssrcardio@ch-agen-nerac.fr

 21 route de Villeneuve, AGEN

Pour qui ?

Vous avez un ou plusieurs facteurs de risques favorisant les problèmes cardio-vasculaires :

- Cholestérol
- Tabac
- Diabète
- Héritéité
- Hypertension
- Surpoids...



Vous êtes atteint d'une maladie cardiovasculaire ou artérielle :

- Maladie des coronaires :
 - angine de poitrine ;
 - infarctus ;
 - pontage.
- Porteur d'un ou plusieurs stents
- Antécédents d'AVC
- Artérite oblitérante des membres inférieurs (AOMI)

Comment ?

Les sessions se déroulent en ambulatoire sur des demi-journées du lundi au jeudi.

Les sessions de matin ont lieu de 8h15 ou 9h à 12h sur 5 semaines consécutives et les sessions d'après-midi de 13h30 à 16h30 sur 4 semaines consécutives.

Vous participerez :

- En première partie de matinée à des séances de réadaptation à l'effort composées par du vélo et de la marche ainsi que des mouvements gymniques avec travail respiratoire (une fois par semaine)

- En deuxième partie de matinée à des ateliers d'éducation thérapeutique collectifs.



Pourquoi participer ?

Objectifs

Ce programme a pour objectifs :

- De vous aider à comprendre votre maladie et votre traitement
- De vous permettre de prendre une part active dans la prise en charge de votre santé
- De limiter le risque de survenue ou de récurrence d'une maladie cardiovasculaire
- De vous réadapter à une activité physique
- De vous maintenir en bonne forme physique, le plus longtemps possible.

Axes

Notre prise en charge pluridisciplinaire comprend plusieurs axes :

- Connaissance de la maladie et des traitements
- L'activité physique
- La diététique
- Stress et vie quotidienne
- Les signes d'alerte
- Maladie cardiaque et sexualité
- La surveillance de la maladie et de ses facteurs de risques (hypertension tabac, cholestérol, diabète, etc...).