

Prise en charge

L'équipe

Une diététicienne et une infirmière du service endocrinologie-diabétologie-nutrition constituent l'équipe ÉDIA47.



Modalités

Le programme est entièrement gratuit.

Déroulé

- Un 1er rendez-vous individuel avec la diététicienne et l'infirmière
- Des séances individuelles
- Des ateliers collectifs

Contact :

Service endocrinologie-diabétologie-nutrition

 05 53 69 71 65

 edia47@ch-agen-nerac.fr

 Centre Hospitalier Agen-Nérac
21 route de Villeneuve
47000 AGEN



CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC



CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Gérer un diabète de type 2
avec l'ÉDIA 47



ÉDIA = éducation diabète

2025

 05 53 69 71 65

 edia47@ch-agen-nerac.fr

 21 route de Villeneuve, AGEN

Pour qui ?

Pour toutes les personnes atteintes de diabète de type 2 ou de pré-diabète, ainsi que leur entourage.

Comment ?

Tout au long de l'année, vous pouvez bénéficier d'un suivi en consultations individuelles et/ou participer à des ateliers collectifs. Le programme est personnalisé et n'est pas limité dans le temps. Des ateliers thématiques sont reconduits tous les mois (sur le site d'Agen).



Où ?

L'équipe EDIA 47 intervient au Centre Hospitalier Agen-Nérac (sur les 2 sites) ainsi qu'au Pôle de Santé Vallée du Lot.



CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC

Site d'Agen
21 route de Villeneuve à Agen
Lundi - Mardi - Jeudi

Site de Nérac
80 all. d'Albret à Nérac
Un lundi par mois

PÔLE DE SANTÉ
VALLÉE DU LOT

Lieu dit Brignol Romas à Villeneuve sur Lot
Un mardi par mois

Thématiques des ateliers

Diététiques

- L'alimentation en question
- L'équilibre alimentaire
- Les sucres et plaisirs sans sucre
- Les matières grasses, cuisiner léger
- Les quantité dans l'assiette

Infirmiers

- Le diabète en question(s)
- Comprendre son suivi médical - pieds fragiles
- Gestion des hypo et hyperglycémies
- Comment pratiquer l'activité physique
- Diabète type 2 et insuline

Généraux

- Le point sur votre diabète
- EDIA aux menus
- Plus de casse-tête avec les étiquettes
- Espace EDIA
- Diabète, été et vacances
- Diabète et fêtes