



## Contact :

### Service néphrologie

 05 53 69 70 13

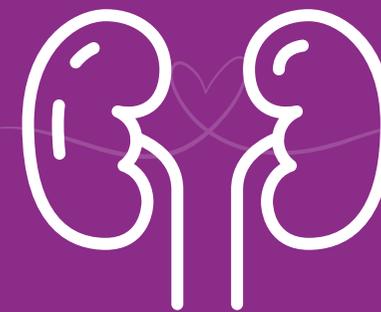
 [etpnephrologie@ch-agen-nerac.fr](mailto:etpnephrologie@ch-agen-nerac.fr)

 Centre Hospitalier Agen-Nérac  
21 route de Villeneuve  
47000 AGEN



## INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE "Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin"

-Éducation Thérapeutique du Patient-



2025

 05 53 69 70 13

 [etpnephrologie@ch-agen-nerac.fr](mailto:etpnephrologie@ch-agen-nerac.fr)

 21 route de Villeneuve, AGEN

# "Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin"

## Pour qui ?

Pour toutes les personnes souffrant d'insuffisance rénale chronique au stade 3.

## Quand ?

Le programme peut être intégré à tout moment.

## Où ?

Le programme est dispensé à

- Agen au Centre Hospitalier
- Villeneuve sur Lot au Pôle de Santé Vallée du Lot
- Marmande à l'EHPAD du Centre Hospitalier
- Nérac au Centre Hospitalier

## Comment ?

Au cours de ce programme, vous pouvez bénéficier :

- D'un entretien individuel avec une infirmière et une diététicienne
- D'ateliers collectifs
- D'un suivi individuel avec une infirmière et/ou une diététicienne

## Thématiques des ateliers

- « Je connais et je protège mes reins »
- « J'adapte mon alimentation »
- « Et quand les reins ne fonctionnent plus »

C'est aussi un moment d'échange avec d'autres patients qui sont atteints d'insuffisance rénale .

Les personnes de votre entourage sont les bienvenues.

