Prise en charge

L'équipe pluridisciplinaire

- Médecin nutritionniste
- Infirmière
- Enseignante en Activité Physique Adaptée
- Psychologue
- Diététicienne
- Socio-esthéticienne
- Socio-coiffeuse
- Sophrologue

Modalités

Le programme se décline en ateliers, à raison de 3 matinées par semaine pendant six semaines :

- Le lundi, de 8 h 00 à 12 h 00
- Le Mercredi, de 8 h 00 à 12 h 00
- Le vendredi, de 8 h 30 à 13 h 30 / 14 h 30

Plusieurs sessions sont organisées tout au long de l'année.

Contact :

Service endocrino-diabétologie-nutrition
SMR nutrition

05 53 69 70 44

smrnutrition@ch-agen-nerac.fr

Centre Hospitalier Agen-Nérac
21 route de Villeneuve
47000 AGEN

CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC

Centre Hospitalier Agen-Nérac www.ch-agen-nerac.fr

CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC

PRISE EN CHARGE GLOBALE DE L'OBÉSITÉ

-Éducation Thérapeutique du Patient-

2025

Service endocrino-diabétologie-nutrition
SMR nutrition
05 53 69 70 44
smrnutrition@ch-agen-nerac.fr
21 route de Villeneuve, AGEN

Centre Hospitalier Agen-Nérac www.ch-agen-nerac.fr

Pour qui ?

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse à toutes les personnes adultes de moins de 70 ans et présentant une obésité (IMC > 30 kg/m2) sans ou avec complications :

- Diabète
- Apnée du sommeil
- Troubles ostéoarticulaires
- Hypertension artérielle
- Autres

Comment ?

Diététique, psychologie, activité physique et adaptée, le programme propose une approche globale.

Le parcours comprend différentes étapes :

- Un bilan médical complet
- Des entretiens individuels
- Des ateliers de groupe

Thématiques des ateliers

Diététique

Équilibre alimentaire, groupe d'aliments, volumes, self et cuisine thérapeutique...

Activité Physique Adaptée

Renforcement musculaire, endurance en salle sur appareils, marche, aquagym...

Infirmier

Hygiène de soi, motivation, gestion des émotions...

Psychologie

Estime de soi, motivation, gestion des émotions...

Médecin

Causes, traitements de l'obésité

Socio-esthétique

Soins du corps, maquillage, massage

Socio-coiffeuse

Coiffure

Sophrologie

Gestion du stress, relaxation