

05/01/2026

ERGOMOTRICITÉ

PUBLIC

Professionnels médicaux, Professionnels paramédicaux, diplômés d'Etat.

PRÉ-REQUIS

Professionnels diplômés d'Etat en exercice et souhaitant actualiser ses compétences en ergonomie, manutention, analyser et améliorer sa posture professionnelle.

MODALITÉ D'ACCÈS

Inscription : formationcontinue@ch-agen-nerac.fr

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Réduire le risque de Troubles Musculo-Squelettiques et la fatigue physique du bénéficiaire.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de l'action de formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort au cours de la réalisation des soins
- Synchroniser les actions des bénéficiaires lors des manœuvres ergomotrices
- Prendre en compte les capacités des patients/résidents au cours des manœuvres ergomotrices

CONTENU

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Identification des situations à risque

Communication et relation dans un contexte de soins

Education Gestuelle Spécifique

Techniques de manutention (travaillées en fonction des agents présents et des potentiels d'autonomie des patients pris en charge dans le service ou la structure)

Actualisation des connaissances selon les dernières recommandations scientifiques et biomécaniques

DURÉE

7 heures par session d'accompagnement en service par demi-journées de 3h30

DÉLAI D'ACCÈS

Le Directeur des Soins transmet les besoins en formation continue à M DABOS lors du rendez-vous trimestriel. Au maximum dans le semestre suivant la demande, M.DABOS se rapproche du cadre de santé de proximité afin de planifier l'action de formation/action.

DATES

Selon le planning des agents

Au maximum dans le semestre suivant la demande, M.DABOS se rapproche du cadre de santé de proximité afin de planifier l'action de formation/action.

LIEU

Services de soins du CHAN ou sur site demandeur.

Le lieu exact de la formation sera précisé sur la convocation.

05/01/2026

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Modalité(s) de mise en œuvre

Présentiel en service de soins

Moyens matériels

Matériels utilisés dans le service, simulateur de pression, matériels de manutention (sangles, roly, drap de glisse, planche de transfert, roll-board, guidon de transfert, lève-malade, verticalisateur...)

Moyens humains

1 formateur cadre de santé, animateur référent en Manutention Manuelle des Malades et Manutention Manuelle des Charges

Méthodes

- Réalisation de soins auprès de patients/usagers/résidents avec accompagnement d'un formateur-aidant référent en ergomotricité
- Débriefing hors contexte du soin
- Apport d'actions correctrices

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluations renseigné à l'issu de l'Action de Formation par le bénéficiaire

ACCESSIBILITÉ – ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Services de soins, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Conformément à la réglementation de la Loi du 11 février 2005 *pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées*, le centre hospitalier Agen Nerac est en capacité de proposer des aménagements (pédagogique, technique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

COÛT DE L'ACTION DE FORMATION

110 € nets de taxes / jour pour un apprenant en service

Financement :

Financement personnel

Plan de formation de l'établissement, en lien avec l'employeur

Plan de développement des compétences, en lien avec l'employeur

INDICATEURS DE RÉSULTATS

En 2025

- 164 participants formés
- 19 AF réalisées

CONTACT

Pour toute information administrative contacter : formationcontinue@ch-agen-nerac.fr

Pour toute information handicap contacter par mail : dabosl@ch-agen-nerac.fr

Pour toute demande technique contacter M DABOS, référent pédagogique dabosl@ch-agen-nerac.fr ou 06 88 30 95 48 du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

Adresse postale : Centre Hospitalier Agen-Nérac, DRH, Formation Continue, 47923 AGEN CEDEX 9