

## TRAITEMENT DES VARICES PHLEBECTOMIE en AMBULATOIRE NOTICE D'INFORMATION

### **Vous présentez des troubles des membres inférieurs avec des varices.**

Les varices sont des veines pathologiques, responsables d'un reflux du sang vers le bas en position debout et n'assurant plus leur rôle pour le retour du sang vers le cœur. Des symptômes tels que lourdeurs, douleurs, démangeaisons sont fréquemment associés.

En l'absence de traitement, l'évolution se fait souvent vers une aggravation de ces symptômes et de l'état veineux (augmentation du nombre et du calibre des varices). Selon la durée d'évolution de la maladie et son potentiel évolutif des complications peuvent survenir :

- Pigmentation de la peau avec aspect brun ou ocre, eczéma, inflammation, fragilisation de la peau pouvant aller jusqu'à l'ulcère.
- Thromboses veineuses superficielles (caillots de sang à l'intérieur d'une varice), pouvant plus exceptionnellement s'étendre à des veines profondes (phlébite) ; ruptures de varices avec hémorragie, rares mais possibles même en l'absence de traumatisme.

**Le but du traitement** proposé est de freiner l'évolution de la maladie en supprimant le circuit veineux anormal que constituent les varices. Il n'y a pas à redouter un manque de veines après le traitement. En effet, celui-ci ne concerne que des veines superficielles anormales et non les veines profondes (système veineux principal). Le moyen thérapeutique qui vous est proposé pour traiter vos varices est la phlébectomie.

La phlébectomie est un traitement chirurgical des varices, elle consiste à retirer une partie ou la totalité de la veine variqueuse, pour rétablir la circulation sanguine en profondeur. Le déroulement de cette intervention est ;

- Un repérage précis de la varice est réalisé, puis un marquage sur la peau avec un feutre est dessiné, c'est l'écho marquage.
- Une antiseptie rigoureuse des tissus est effectuée, puis l'anesthésie est faite sur tout le trajet de la veine à traiter.
- Des micro-incisions à l'aiguille sont effectuées par le praticien, espacé de quelques centimètres. Par ces incisions, le médecin introduit un crochet juste sous la peau de façon très superficielle, pour attraper la varice et l'extraire. Enlever la totalité des varices est souvent impossible, car ces veines sont fragiles et se déchirent facilement. Les morceaux n'étant plus connectés avec le reste ils s'affaissent et disparaissent. Il peut y avoir besoin d'un traitement complémentaire par sclérose.
- Une fois l'intervention terminée, les micros incisions sont refermées par des Stéristrip®, protégés par des compresses stériles et un système de compression (Urgo K2®) pour potentialiser le traitement.
- Ce traitement peut nécessiter qu'une personne vous accompagne pour le retour à domicile car le bandage de compression peut parfois limiter la flexion du genou.

### **Quelles sont les suites opératoires ?**

- Les bandes de compression sont enlevées le soir même ou le lendemain matin, directive fournie par le médecin. Les pansements sont gardés jusqu'à cicatrisation, changés par le patient.
- Les bas et/ou chaussettes de contention sont à porter tous les jours durant un mois minimum la journée.
- Une consultation de suivi est prévue environ 4 semaines après l'intervention. Le patient peut bien évidemment appeler l'unité de médecine vasculaire au moindre questionnement au 05 53 69 71 22.
- Les traces des micros incisions disparaissent progressivement.
- Des ecchymoses (des bleus) peuvent survenir quelques jours après la chirurgie, ils disparaissent après quelques semaines.
- Parfois des douleurs de type de tiraillement peuvent apparaître, elles sont soulagées par des traitements antalgiques comme le paracétamol. Elles ne doivent pas être trop intenses.
- Des dysesthésies (sensation amoindrie au toucher de la zone cutanée opérée) sont possibles, mais elles disparaissent le plus souvent en quelques semaines.
- Comme dans toutes les interventions touchant aux veines, il existe un risque faible concernant les phlébites superficielles et exceptionnel pour les phlébites profondes.

En cas d'apparition d'éléments inquiétants, contactez-nous au 05 53 69 71 22.