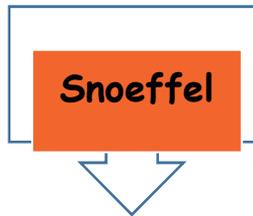


# *Snoezelen*

De souche néerlandaise, dans les années 70, c'est la contraction de 2 mots :



**Sentir, ressentir**



**somnoler, se détendre**

En d'autres termes, c'est un éveil sensoriel et un accompagnement dans un espace dédié avec du matériel adapté (sonore, lumineux, odorant, tactile et pourquoi pas gourmand).

C'est aussi une méthode non médicamenteuse de la prise en soin de la personne âgée.

La médiation se propose dans le cadre du handicap et polyhandicap. C'est une approche qui se développe de plus en plus dans le secteur gérontologique et psychiatrique.



## Les moyens :

Nous suggérons **la salle**, qui est un espace spécifique offrant un univers autre que le quotidien, «**un ailleurs**». Dans une ambiance tamisée nous trouvons un mur d'eau coloré, un matelas à eau, des fibres optiques, des colonnes à bulles colorées, des dalles tactiles et du petit matériel sensoriel (balles, éponges, coussins odorants...)

Ce lieu suscite la curiosité, favorise la rencontre et offre la possibilité d'une relation privilégiée.



Nous proposons aussi des séances en chambre grâce à un chariot mobile.

**Le chariot** permet de regrouper de façon miniature l'ensemble du matériel de la salle afin de l'utiliser auprès de personnes ne pouvant pas se rendre dans la salle (personne alitée par ex...).

**Les séances** peuvent se dérouler de 5 à 45 min selon le rythme du résident.

La durée et la fréquence peuvent varier en fonction du projet de vie du résident.

**Le projet et les objectifs sont décidés en réunion pluridisciplinaire et validés par le médecin.**

Il s'agit d'un réel suivi thérapeutique.

Cette prise en soin non médicamenteuse et son évaluation sont conduites par des professionnels formés, attentifs à une considération globale de la personne et sont le plus souvent intégrées dans un projet plus large de soins et d'amélioration du bien-être des personnes.

Cette méthode peut améliorer les troubles du comportement, les capacités motrices ou sensorielles, les aptitudes sociales, favoriser le **bien-être** de la personne.

Comme toute médiation, elle demande l'adhésion de la personne. C'est un concept complémentaire à la prise en soin quotidienne. Il ne guérit pas, il permet d'aborder différemment la même problématique.

Cette expérience concrétise la construction d'un projet d'équipe dans l'objectif de l'accompagnement d'un projet personnalisé d'un(e) résident(e) afin d'améliorer sa prise en soin.

**Nous sommes des médiateurs de la détente, du bien-être.**

Proposer Snoezelen c'est privilégier l'accès à la sérénité et la douceur en offrant un temps et un espace sollicitant la relation par **la médiation sensorielle.**

**Pour nous contacter par téléphone**

**Coordinatrice Snoezelen 05.53.69.70.71**

**Demander « accueil Pompeyrie »**