

# Anévrisme de l'aorte abdominale

## **Vous présentez un anévrisme de l'aorte abdominale sous rénale.**

Ces quelques lignes ont pour but de vous rassurer et de vous apprendre à vivre avec cet anévrisme.

Contrairement à ce que vous croyez, la majorité des anévrismes concernent l'aorte abdominale (dans le ventre) et non le cerveau où les anévrismes existents mais sont plus rares.

### DEFINITION

Un anévrisme correspond à l'augmentation de diamètre de l'aorte associée à la perte du parallélisme de la paroi. Cet anévrisme est favorisé par un ensemble de facteurs qui vont favoriser son développement : le tabac, le cholestérol, l'hypertension, la sédentarité, l'obésité. Il faut noter que l'anévrisme de l'aorte peut être d'origine héréditaire.

Cet anévrisme peut se compliquer d'une rupture lorsque qu'il atteint un diamètre de plus de 50/55 mm.

## **Qu'est ce qu'un anévrisme de l'aorte abdominale ?**

### DIAGNOSTIC

La confirmation de l'anévrisme se fait grâce à l'échographie-Doppler de l'aorte. En cas d'indication chirurgicale ou de traitement par voie endovasculaire, un scanner avec injection d'iode (angioscanner) sera réalisé.

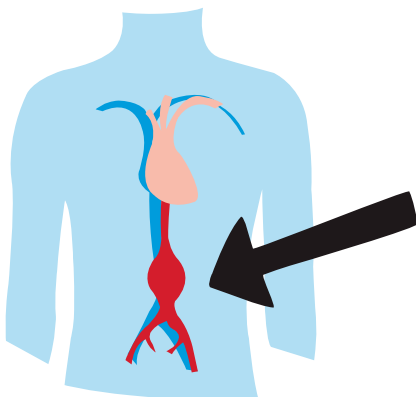
Le suivi de l'anévrisme est réalisé l'écho-Doppler et par le scanner.

De plus, si vous êtes porteur d'un anévrisme de l'aorte abdominale, seront recherchées en écho-Doppler d'autres localisations anévrismales au niveau des artères du bas ventre et des membres inférieurs. Eventualité possible mais rare.

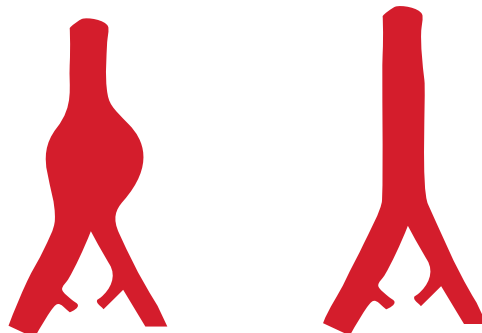
Mais pourquoi attendre un diamètre de 50/55 mm avant de traiter un anévrisme ?

Lorsque le diamètre est inférieur ou par voie endovasculaire est supérieur à celui de l'évolution spontanée de votre anévrisme, au-delà de 50/55 mm c'est le contraire.

ANÉVRISME  
AORTE ABDOMINALE



AORTE ABDOMINALE  
NORMALE



## TRAITEMENT

Il repose sur les éléments suivants :

Correction des facteurs de risque cardiovasculaire : arrêt ferme et définitif du tabac, correction de l'excès de cholestérol, de la tension artérielle, équilibre du diabète et réduction de la surcharge pondérale

MÉDICAMENTS : ils ont pour but de prévenir le risque cardiovasculaire mais aussi de ralentir la progression en diamètre de l'anévrisme.

Ne pas oublier que le tabac est le facteur de risque numéro UN, les cancers du fumeur sont donc à détecter, mettez-vous en règle avec les dépistages conseillés du cancer.

En effet, présenter un anévrisme c'est présenter un sur risque cardio-vasculaire. Il est donc nécessaire de lutter contre ce sur risque. Votre traitement doit associer 3 médicaments différents : antiplaquettaire (fluidifier le sang), statine (baisser le cholestérol) et IEC (baisser la pression artérielle). Ce traitement est définitif.

Dès lors que votre anévrisme atteint les 40 mm, réaliser un écho-Doppler annuel, et au-delà de 45 mm, écho-Doppler tous les 6 mois.

## TRAITEMENT DE L'ANÉVRISME

Lorsque le diamètre de l'anévrisme atteint les 50-55 mm, le traitement est chirurgical, remplacement de l'anévrisme par une prothèse ou une endoprothèse.

La vie au jour le jour : vous devez vivre normalement, marcher +++, faire de l'exercice vous devez réaliser un suivi médical régulier auprès de votre médecin traitant et du médecin vasculaire. De plus ayez un régime alimentaire équilibré.

Vous êtes porteur d'un anévrisme de l'aorte abdominale, diffusez autour de vous, famille, relations, amis cette information.

**CE DÉPISTAGE CONCERNE LES HOMMES DE PLUS DE 65 ANS (FUMEURS ET NON-FUMEURS) ET LES FEMMES FUMEUSES ET OU HYPERTENDUES**

**CE DÉPISTAGE CONCERNE AUSSI LES HOMMES ET LES FEMMES DE 50 ANS ET PLUS SI LEUR PÈRE OU LEUR MÈRE PRÉSENTE UN ANÉVRISME DE L'AORTE**

**CE DÉPISTAGE EST À DEMANDER À VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE COMME LE CONSEILLE L'HAS.CE DÉPISTAGE CONCERNE LES HOMMES DE PLUS DE 65 ANS**

## Dépistage d'un anévrisme de l'aorte abdominale ?

L'anévrisme de l'aorte abdominale se dépiste par l'Echo Doppler, examen simple non invasif.

