

# Une équipe pluridisciplinaire

- ❖ Médecin nutritionniste
- ❖ Infirmière
- ❖ Enseignante  
en Activité Physique Adaptée
- ❖ Psychologue
- ❖ Diététicienne
- ❖ Sophrologue
- ❖ Socio-esthéticienne

## SSR Nutrition :



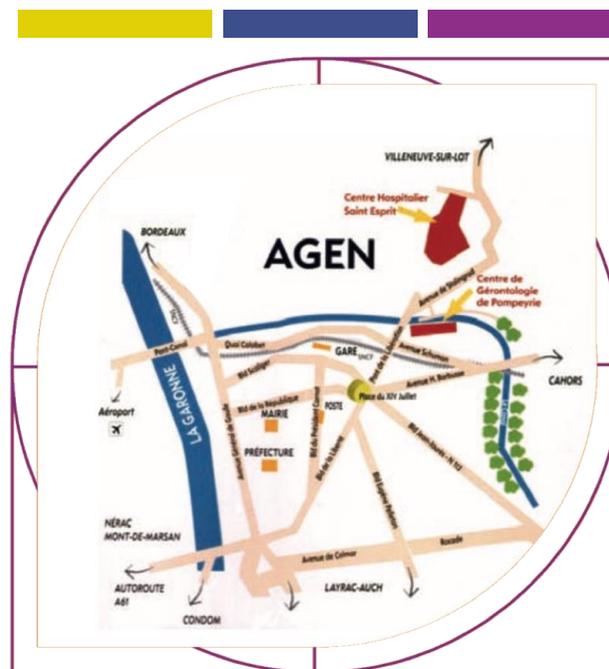
Centre Hospitalier Agen-Nérac  
Route de Villeneuve  
47923 AGEN Cedex 9



05.53.69.70.44



ssrnutrition@ch-agen-nerac.fr



Ligne de bus n°7 depuis le centre-ville

Version n°1 – Septembre 2019

# SSR

# Nutrition



## Une prise en charge globale de l'obésité



CENTRE HOSPITALIER

AGEN - NERAC

## A qui s'adresse ce programme ?

- Toute personne souffrant d'obésité [IMC > 30kg/m<sup>2</sup>]
- Avec ou sans complications
  - diabète,
  - apnée du sommeil,
  - troubles ostéoarticulaires,
  - pathologies coronariennes,
  - stéatose hépatique.

## Comment s'organise le programme ?

- **3 matinées par semaine pendant 6 semaines :**
  - Lundi : 8h00 – 12h00
  - Mercredi : 8h30 – 12h00
  - Vendredi : 8h30 – 14h00

## Quand peut-on intégrer le programme ?

Tout au long de l'année, plusieurs sessions de 6 semaines sont prévues.

# Une prise en charge globale :

## *Diététique, psychologique et Activité Physique Adaptée*

Ce parcours comprend différentes étapes :

- Un bilan médical complet
- Des entretiens individuels
- Des ateliers de groupe

## Thématiques des ateliers :

### ❖ Diététique

Equilibre alimentaire, groupes d'aliments, sensations alimentaires, volumes, prise de repas en groupe...



### ❖ Psychologue

Travail de l'estime de soi, addictions...

### ❖ Activité physique adaptée

Renforcement musculaire/ endurance en salle sur appareils et/ou au sol, balnéothérapie, marche...



### ❖ Infirmier

Hygiène de vie, bouger au quotidien, scrapbooking, atelier photos, ...

### ❖ Sophrologue

Gestion du stress, lâcher prise, schéma corporel...

### ❖ Socio-esthétique

Soins du corps

